

U3 Speiseplan für die Woche vom 13.05. – 17.05.24

20. Woche		
Montag, den 13.05.24	Hacksteak mit Djuwetschreis und Tzatziki	æ ψ ϖ 2 3 i c j z f a 8 g a g 1 a 1
	Joghurt	
Dienstag, den 14.05.24	Nudeln mit einer Gemüse-Käse-Sahnesauce	∇ j i c j a 8 g a g 1 a 1
	Obst	
Mittwoch, den 15.05.24	Bratwurst mit Kartoffelpüree und Erbsen-Möhren Gemüse	& j ϖ i c j y a 8 g a g 1 a 1
	Salat-Mix mit Cocktail-Dressing	
Donnerstag, den 16.05.24	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln, Bohnen und Champignonsauce	♣ i c y z f a 8 g a g 1 a 1
	Pudding	
Freitag, den 17.05.24	Fleischkäse mit Erbsen/ Möhren dazu Kartoffelstampf	& ψ ϖ 2 3 8 15 i c j y a 8 g a g 1 a 1
	Obst	

Nährwertangaben pro 100g: N: Brennwert, F: Fett, GF: davon gesättigte Fettsäuren, C: Kohlenhydrate, Z: davon Zucker, P: Eiweiß, S: Salz, B: Broteinheit																					
Allergene Inhaltsstoffe a Gluten a1 Weizen a3 Gerste (Malz) a6 Dinkel/ Grünkern a8 Hybridstämme (Gluten) a9 sonstige Weizenarten c Eier d Fisch f Soja g Milch und Milcherzeugnisse g1 Milcheiweiß h3 Walnuss i Sellerie j Senf t Schalenfrucht y Hülsenfrucht z Zitrusfrucht Zusatzstoffe 2 mit Konservierungsstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 8 mit Phosphat 15 Nitrat/Nitrit	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left;">Eigenschaften</th> </tr> <tr> <td style="background-color: yellow;">• Geflügel</td> <td>♣ Halal</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #f4a460;">ϖ Schweinefleisch</td> <td>& Muskelfleisch</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #f4a460;">ψ Rindfleisch</td> <td>j Laktose</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #f4a460;">ϖ ψ Schweine und Rindfleisch gemischt</td> <td>æ Knoblauch</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #66b3ff;">i Fisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="background-color: #90ee90;">∇ Vegetarisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="background-color: #32cd32;">∞ Vegan</td> <td></td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>	Eigenschaften		• Geflügel	♣ Halal	ϖ Schweinefleisch	& Muskelfleisch	ψ Rindfleisch	j Laktose	ϖ ψ Schweine und Rindfleisch gemischt	æ Knoblauch	i Fisch		∇ Vegetarisch		∞ Vegan					
Eigenschaften																					
• Geflügel	♣ Halal																				
ϖ Schweinefleisch	& Muskelfleisch																				
ψ Rindfleisch	j Laktose																				
ϖ ψ Schweine und Rindfleisch gemischt	æ Knoblauch																				
i Fisch																					
∇ Vegetarisch																					
∞ Vegan																					