

Ü3 Speiseplan für die Woche vom 13.05. – 17.05.24

20. Woche		
Montag, den 13.05.24	Hacksteak mit Djuwetschreis und Tzatziki	æ ψ ƒ ɥ 2 3 i c j z f a 8 g a g 1 a 1
	Joghurt	
Dienstag, den 14.05.24	Nudeln mit einer Gemüse-Käse-Sahnesauce	∇ ƒ i c j a 8 g a g 1 a 1
	Obst	
Mittwoch, den 15.05.24	Bratwurst mit Kartoffelpüree und Erbsen-Möhren Gemüse	& ƒ ɥ i c j y a 8 g a g 1 a 1
	Salat-Mix mit Cocktail-Dressing	
Donnerstag, den 16.05.24	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln, Bohnen und Champignonsauce	♠ i c y z f a 8 g a g 1 a 1
	Pudding	
Freitag, den 17.05.24	Fleischkäse mit Erbsen/ Möhren dazu Kartoffelstampf	& ψ ƒ ɥ 2 3 8 1 5 i c j y a 8 g a g 1 a 1
	Obst	

Nährwertangaben pro 100g:	N: Brennwert,	F: Fett,	GF: davon gesättigte Fettsäuren,	C: Kohlenhydrate,	Z: davon Zucker,	P: Eiweiß,	S: Salz,	B: Broteinheit
Allergene Inhaltsstoffe								
a Gluten a1 Weizen a3 Gerste (Malz) a6 Dinkel/ Grünkern a8 Hybridstämme (Gluten)				a9				
sonstige Weizenarten c Eier d Fisch f Soja g Milch und Milcherzeugnisse								
g1 Milcheiweiß h3 Walnuss								
i Sellerie j Senf t Schalenfrucht y Hülsenfrucht z Zitrusfrucht								
Zusatzstoffe								
2 mit Konservierungsstoffen 3 mit Antioxidationsmittel								
8 mit Phosphat 15 Nitrat/Nitrit								