

U3 Speiseplan für die Woche vom 15.04. – 19.04.24

16. Woche		
Montag, den 15.04.24	Currywurst mit Sauce und Kartoffelpüree	& ψ j ω i c j a8 g a g1 a1
	Fruchtjoghurt	
Dienstag, den 16.04.24	Hackbraten mit Salzkartoffeln, Brokkoli und Bratensauce	& j ω i j a9 a8 g a g1 a1
	Obst	
Mittwoch, den 17.04.24	Geflügelfrikadelle mit Paprikasauce und Kartoffelstampf	♠ j i g a g1 a1
	Pudding	
Donnerstag, den 18.04.24	Paniertes Schollenfilet mit Gemüsestreifen in heller Sauce und kleinen Kartoffeln	∇ 2 i c j z f a8 g a g1 a1
	Obst	
Freitag, den 19.04.24	Backfischsticks mit Kartoffelpüree und Balkangemüse	∇ z a8 a a1
	Salat Mix mit Cocktail Dressing	

Nährwertangaben pro 100g: N: Brennwert, F: Fett, GF: davon gesättigte Fettsäuren, C: Kohlenhydrate, Z: davon Zucker, P: Eiweiß, S: Salz, B: Broteinheit	
Allergene Inhaltsstoffe	Eigenschaften
a Gluten a1 Weizen a3 Gerste (Malz) a6 Dinkel/ Grünkern a8 Hybridstämme (Gluten) a9 sonstige Weizenarten c Eier d Fisch f Soja g Milch und Milcherzeugnisse g1 Milcheiweiß h3 Walnuss i Sellerie j Senf t Schalenfrucht y Hülsenfrucht z Zitrusfrucht	<ul style="list-style-type: none"> • Geflügel ω Schweinefleisch ψ Rindfleisch ω ψ Schweine und Rindfleisch gemischt ∇ Fisch ∇ Vegetarisch ∞ Vegan
Zusatzstoffe	<ul style="list-style-type: none"> ♠ Halal & Muskelfleisch j Laktose æ Knoblauch
2 mit Konservierungsstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 8 mit Phosphat 15 Nitrat/Nitrit	